

# Wochenplaner für Lernzeiten

Kapitelreferenz: Kapitel 6 – „Hausaufgabensituation entschärfen“

Tragen Sie feste Lernzeiten, Pausen und Therapietermine ein.

Konzentrationsspanne: 5–7 J.: ca. 15 Min. · 7–10 J.: ca. 20 Min. · 10–12 J.: ca. 25 Min.

Regel: Lieber oft und kurz als selten und lang.

Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14:00-14:30</b>					
<b>14:30-15:00</b>					
<b>15:00-15:30</b>					
<b>15:30-16:00</b>					
<b>16:00-16:30</b>					
<b>16:30-17:00</b>					
<b>17:00-17:30</b>					

Legende:



Lernzeit



Pause



Bewegung



Therapie