

Wochenplaner für Lernzeiten

Kapitelreferenz: Kapitel 6 – „Hausaufgabensituation entschärfen“

Tragen Sie feste Lernzeiten, Pausen und Therapietermine ein.

Konzentrationsspanne: 5–7 J.: ca. 15 Min. · 7–10 J.: ca. 20 Min. · 10–12 J.: ca. 25 Min.

Regel: Lieber oft und kurz als selten und lang.

Woche vom bis

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00-14:30					
14:30-15:00					
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					

Legende:



Lernzeit



Pause



Bewegung



Therapie